

HC PLV ENSEMBLE !



CHLOÉ & CLARA

« Concentrées, on se fait confiance. »

p 3-4

Handball Club de Pouilley-les-Vignes
HCPLV



Bilan de mi- saison

HANDBALL CLUB DE POUILLEY-LES-
VIGNES

Rédactrice : Élisabeth Lestrade-Driat

Avec la collaboration des coachs, des parents et des
joueuses.

Septembre 2025 - Février 2026



SOMMAIRE

L'arbitrage : une véritable école

- Interview de Clara Maltis et Chloé Bouveresse.
- L'école d'arbitrage

2

Les équipes non compétitives

- Apprendre en s'amusant !
- Petits pas dans les grands
- Grandir vite mais avec les bases
- Ni trop jeune, ni trop vieux

12

Les équipes compétitives

- Premier pas en championnat
- De jeunes pousses
- Prendre du plaisir
- Solidarité & performance
- Jusqu'au bout ensemble !
- Stabiliser & progresser
- Ramenez la coupe à la maison

18

Le club

- Les meilleurs moments
- Les événements passés et à venir
- Les partenaires & mécènes

28





L'ARBITRAGE UNE VÉRITABLE ÉCOLE

INTERVIEW DE CLARA MALTIS ET CHLOÉ

BOUVERESSE

L'ÉCOLE D'ARBITRAGE

DEUX ARBITRES, *une même fermeté*

Deux jeunes arbitres font briller notre club aux Interpôles !

L'année dernière, elles ont eu l'honneur d'arbitrer la finale des Interligues masculins à Saint Dié des Vosges.

Cette année, elles ont pu officier quelques matchs aux Interpôles féminins qui se déroulaient chez nous, à Besançon.



Clara Maltis

Ces deux filles sont étudiantes en deuxième année. Clara s'intéresse à l'orthophonie quant à Chloé, elle a opté pour un BUT Gestion des Entreprises et des Administrations en alternance.

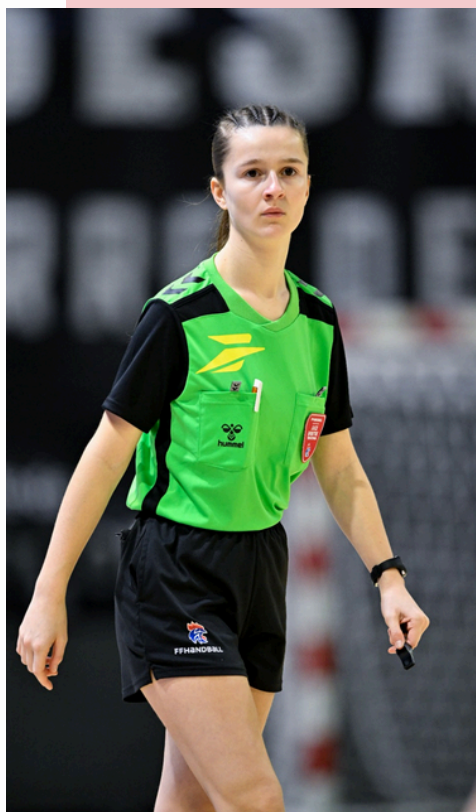
Elles sont arbitres régionales JAT1 dans le parcours PPF Performance (parcours de performance fédéral).

Pour vous, nous sommes allés à leur rencontre.

Pourquoi avoir choisi l'arbitrage ?

Clara :

J'ai commencé en étant joueuse avant d'arbitrer. Mon papa faisait des séances pour l'école d'arbitrage du club donc je le suivais par curiosité. Puis, au fur et à mesure des années on s'est rendues compte avec Chloé qu'on avait plus de chance de progresser en termes d'arbitrage et surtout d'accéder à de meilleurs niveaux. On a donc toutes les deux décidé de faire de l'arbitrage notre priorité pour être un maximum disponibles les week-ends. L'arbitrage nous permet de trouver un équilibre dans notre quotidien, avec les études, mais aussi de faire de nouvelles rencontres et d'avoir des objectifs pour progresser.



Chloé Bouveresse



Chloé :

Au départ, j'étais joueuse de handball et tous les week-ends dans les gymnases. Depuis petite, j'accompagnais mon papa à ses matchs d'arbitrage. Et j'ai eu l'occasion de faire plusieurs matchs avec Clara. C'était génial dès le départ. On a décidé de prioriser l'arbitrage au jeu, parce qu'on savait qu'on pouvait progresser et prendre davantage de plaisir. L'arbitrage c'est vraiment notre passion à toutes les deux, on se sent bien sur le terrain. On prend beaucoup de plaisir.

Quelles qualités faut-il avoir pour être arbitre ?

Chloé :

Je pense que les qualités essentielles sont la motivation et la détermination. Avec ces deux qualités, on peut faire beaucoup de choses pour progresser un maximum sur les terrains. Avec Clara, on sait que la motivation est la clé de la réussite.

Après, je pense qu'il est important d'être capable de reconnaître ses erreurs, ça peut être que bénéfique pour constamment s'améliorer, mais aussi pour être juste et développer des bonnes relations avec les acteurs du jeu (joueuses, coachs, spectateurs etc).

Clara :

Il faut être humble, car ce n'est pas parce qu'un jour on a un match qui se passe très bien que le weekend d'après ça va se passer de la même manière. Il faut être calme, car si les acteurs du match s'énervent pour n'importe quelle raison il faut être capable de prendre du recul pour essayer de retrouver une ambiance sereine.

Nous savons qu'arbitrer un match sous tension peut être délicat. Quels conseils donneriez-vous à un arbitre débutant ?

Clara :

Effectivement, ce sont les matchs les plus délicats, mais aussi les plus formateurs, car il faut trouver le bon équilibre entre montrer qu'on est présents et qu'on tient le match en mains, mais aussi ne pas trop se montrer pour laisser les joueurs/joueuses s'exprimer au maximum dans la mesure de ce qui est respectable. Avec Chloé, on sait que, lorsqu'on siffle ce type de match, il est important d'être cohérente (comme à chaque fois), mais surtout de vendre nos décisions même si on n'est pas sûres. C'est du théâtre finalement. Ce qui est aussi important, c'est de rentrer dans la communication avec les coachs et les joueurs/joueuses tant qu'il y a du respect. En effet, on n'est pas là pour faire les gendarmes de la rencontre, on est là pour veiller au bon déroulement de celle-ci. Si les acteurs du match comprennent cela, on a tout gagné.



Quelle expérience vous a apporté les Interpoles dans votre carrière ?

Chloé :

Les Interpôles vont, je l'espère, beaucoup nous apporter pour la suite de notre parcours d'arbitrage, même si cette compétition nous a déjà énormément appris. On a pu arbitrer des matchs avec une belle intensité, analyser les différentes techniques de jeu, etc. Après chaque match, on avait un retour vidéo avec des séquences du match, on a pu donc échanger sur nos décisions, voir ce qui était bien ou pas et surtout voir nos axes d'amélioration. Dès le prochain match, on a pu mettre en application les conseils des suiveurs. De plus, les Interpoles, c'est le regroupement de tous les encadrants et des coaches qui sont techniquement très compétents. Échanger avec eux permet de développer nos connaissances et de progresser.

Clara :

C'est donc l'occasion d'échanger avec les autres binômes sur leur expérience en tant qu'arbitre et de rencontrer de nouvelles personnes du monde du handball.

Quel match rêvez-vous d'arbitrer ?

Clara :

Il n'y en a pas un en particulier, chaque année ça évolue en fonction de notre niveau.

Quel est votre objectif final ?

Chloé et Clara :

Tout d'abord, on aimerait accéder au niveau national, mais nous avons plusieurs étapes à accomplir. Toutes les expériences sont bonnes à prendre que ce soit les désignations le weekend ou les compétitions !

Parlons un peu de votre binôme. Pourquoi vous êtes-vous choisies ?

Chloé :

J'ai connu Clara grâce à l'amitié de nos parents. On a commencé à faire quelques matchs toutes les deux et on a de suite accroché. Aujourd'hui, en dehors des terrains, on est très complices et je pense que ça renforce beaucoup notre binôme. Sur le terrain, un regard suffit pour se comprendre. J'aime arbitrer avec Clara et je n' imagine pas changer de binôme un jour.



École d'arbitrage

L'école D'ARBITRAGE

Qu'est-ce que l'école d'arbitrage ?

Qui de mieux que Maxime pour nous en parler ?

Maxime, nous savons que le sujet de l'arbitrage te tient à cœur. Alors, parlons des origines de cette école.

Ça fait maintenant plus de 10 ans que notre école d'arbitrage a vu le jour !

À l'époque, Sarah Ricloux n'avait que 13 ans et ne savait pas encore si elle allait se lancer réellement dans l'arbitrage...

Océane, sa sœur, sifflait la quasi-totalité des matchs du club et personne ne voulait arbitrer les désignations club. Nous étions de ce fait contraints de payer de nombreuses amendes.

Comment peut-on se motiver à prendre ses affaires pour diriger une rencontre, lorsque le public crie que l'arbitre est nul et que les acteurs du match s'en prennent à vous ?

Néanmoins, le problème ne vient pas de l'arbitre, mais du manque de formation pour pouvoir analyser les situations et prendre les bonnes décisions.

C'est ainsi que nous nous sommes lancés, Pierre-Cyrille, Sarah, Camille et moi, dans la formation d'arbitrage.

Première journée de formation pour les jeunes de Pouilley et de l'ESBF.



École d'arbitrage

Comment former sans formateur, ni accompagnateur ?

L'idée était simple, il fallait former un maximum de personnes qui puissent, à leur tour, former et accompagner d'autres personnes... Nous ne voulions pas uniquement former des arbitres, mais apprendre aux joueuses, aux entraîneurs, aux parents, les fondamentaux des règles du handball et de l'arbitrage.

Nous avons donc fait le tour des équipes, présenté notre projet et avons débuté la formation avec une quinzaine de personnes : joueuses, entraîneurs, parents...

Armé de mes quelques années d'expérience d'arbitrage, j'ai commencé à expliquer ma vision des choses sans savoir réellement si c'était la bonne. Cependant, les nombreux présidents/tes que j'ai connu(e)s (Jean-Charles, Stéphane, Roland, Séverine, Coline et encore nos présidents actuels) m'ont fait confiance et nous avons lancé les formations.

Les différents acteurs ont bien adhéré aux formations, car ils découvraient des choses dont il n'avait jamais eu connaissance. Ça a d'ailleurs été mon cas lorsque j'ai découvert ce que j'avais le droit de faire, quand j'ai décidé de basculer du statut de joueur à arbitre, à l'âge de 27 ans !... Il n'est jamais trop tard pour apprendre !

C'est ainsi que les personnes sont venues se former...

Et pour ceux qui souhaitent prendre le sifflet, ça ne serait que du bonus pour notre club.

L'école d'arbitrage était lancée !



Et ensuite ?

Nous avons commencé par 1 à 2 séances par mois. Les gens étaient assidus et la formation avançait bien. C'était majoritairement des jeunes et la formation allait prendre du temps avant qu'ils ne puissent siffler des séniors !

Nous avons eu l'heureuse surprise de voir un certain Pierre-Cyrille HEAM s'engager de plus en plus dans l'arbitrage...

Sarah et Camille commençaient à gravir les échelons au niveau départemental puis régional...

Une maman, nageuse, en la personne de Pauline Baudry-Millet s'est formée également à l'arbitrage et a même sifflé une désignation club !

Le projet commençait à prendre forme et les années allaient jouer en notre faveur.



École d'arbitrage

Pour quels résultats ?

Pierre-Cyrille est devenu arbitre T3, il est également un pilier de la formation de notre école d'arbitrage dont il est l'animateur.

Pour ce qui est de nos arbitres, nous avons formé de nombreux binômes :

- Camille Moine et Sarah Ricloux (arbitres régionales)
- Pierre-Cyrille et Margaux Heam (arbitres T3)
- Isaure Heam et Manal Nhaili (arbitres régionales)
- Clara Maltis et Chloé Bouveresse (arbitres T1)
- Lola Baudry (arbitre club)
- Lisa Bouveret et Olivia Vernerey (arbitres départementales)
- Manon Vernerey et Hinatée Germain (arbitres régionales)
- Léa et Jade Maillot (arbitres régionales)
- Camille Freby et Eva Ilan (arbitres régionales)
- Alice et Marie Philbert (arbitres club)

Sans compter nos nombreux jeunes arbitres qui sont encore actuellement en formation et qui sont très motivées !



Mélie et Romane



Romane et Solène



Chloé et Clara



École d'arbitrage

La ligue BFC nous a fait l'honneur de nous remettre :

- le prix de la meilleure école d'arbitrage sur la saison 2024-2025
- le trophée de l'arbitrage de la meilleure progression arbitrage jeunes pour Clara Maltis et Chloé Bouveresse.

Léa et Jade Maillot ont eu le privilège de siffler la petite finale des interligues féminins 2025.

Clara Maltis et Chloé Bouveresse ont eu le bonheur d'arbitrer la finale des interligues masculins 2025 et viennent de participer aux interpôles féminins 2026.



École d'arbitrage

Aujourd'hui, comment se porte le club ?

Si nous sommes tous très fiers de ce que nous avons pu réaliser depuis nos débuts, de nombreux départs d'arbitres du club sont à déplorer. Que ce soit pour des raisons personnelles, pour jouer à un autre niveau dans un autre club ou tout simplement pour suivre des études dans une autre académie...

Mais nous continuons à former avec le même enthousiasme, et ce, d'autant plus que nous avons ouvert notre école d'arbitrage au club de l'ESBF.

Nous avons fait une convention avec l'ESBF pour que nos équipes U18F puissent s'épanouir pleinement cette saison et nous accompagnons leurs jeunes arbitres via notre école d'arbitrage.

Quel message adresserais-tu aux personnes qui voudraient découvrir l'arbitrage mais qui ont peur ?

C'est le message que je délivre depuis plus de 10 ans ! Tentez l'expérience ! De quoi avez-vous peur réellement ?

D'apprendre de nouvelles choses ? De progresser ? De faire de belles rencontres et peut-être même d'aimer siffler plus que de jouer ?

Je me souviens d'une fille qui m'avait dit à ses débuts : **« Max, je te préviens, pour moi, c'est le jeu ma priorité N°1 et l'arbitrage on verra après ! »**

Je n'avais pas d'autre choix que de lui dire que j'étais d'accord !... Deux ans plus tard, elle arrêta de jouer et s'engageait comme jamais dans l'arbitrage. Elle est actuellement aux portes du niveau national. Un niveau qu'elle n'aurait certainement jamais connu (sans lui manquer de respect !) si elle avait continué en tant que joueuse...



École d'arbitrage

Une dernière chose à ajouter ?

Oui ! Je voudrais insister sur un point important :

On a tous vu des arbitres qui n'étaient pas bons et qui se faisaient insulter mais pensez-vous qu'il prend volontairement les mauvaises décisions ?

Avez-vous su nager, faire du vélo, jouer au handball à votre naissance ?

Vous avez appris en testant, en commettant des erreurs, en buvant la tasse, en tombant et en vous relevant et en réessayant, en faisant des passes en touche...

L'arbitrage, c'est la même chose ! Si vous vous formez, si vous vous trompez, c'est justement là où vous apprendrez à corriger vos erreurs ! Vous saurez ainsi analyser les situations et prendre les bonnes décisions.

Je ne connais pas d'arbitre qui ne commettent aucune erreur pendant un match. Par contre, il a été formé pour savoir comment réagir face à des tensions sur un match et par rapport au comportement à adopter dans telle ou telle situation. C'est ce qui fait toute la différence !

Et n'oubliez pas, si vous n'aimez pas, vous aurez toujours le droit d'arrêter ! Mais vous aurez quand même appris pas mal de choses... Ça vous aidera de toute façon à mieux comprendre les difficultés que peuvent rencontrer les arbitres lors des différents matchs auxquels vous assistez chaque week-end !

Si toi aussi tu veux
faire partie de cette
incroyable aventure,
parles-en à ton coach !



Nos JAJ Lucie, Ayah et Giulia
Manal et Clara les accompagnent





LES ÉQUIPES NON COMPÉTITIVES

APPRENDRE EN S'AMUSANT !

PETITS PAS DANS LES GRANDS

GRANDIR VITE MAIS AVEC LES BASES

NI TROP JEUNE, NI TROP VIEUX

Apprendre *en s'amusant !*

Le baby hand offre aux enfants une première expérience sportive à la fois douce et stimulante. À travers des jeux simples, ils découvrent comment courir, lancer, attraper et coopérer avec les autres. Commencer jeune leur permet d'acquérir plus facilement des gestes naturels, de renforcer leur équilibre et de gagner en assurance. Cette activité contribue aussi à leur développement social : ils apprennent à écouter, attendre leur tour, encourager leurs camarades et se sentir bien dans un groupe. Le baby hand pose ainsi les bases d'une pratique sportive durable, tout en laissant la place au plaisir et à la curiosité.

Florianne, qui travaille dans la petite enfance, nous l'explique très bien : « C'est un groupe d'enfants curieux et plein d'énergie, globalement beaucoup ont progressé sur leur motricité globale, et pour les plus avancés, ils trouveront leur place très aisément en U7 l'année prochaine. »

Elle ajoute : « Ils s'amusent et je suis contente qu'ils prennent plaisir à revenir. »



Petits pas dans les grands

Le groupe U7 réunit de jeunes enfants qui découvrent le handball pas à pas. Ils apprennent à mieux connaître leur corps, à coopérer avec les autres et à célébrer chaque petite réussite. Tout se fait dans la bonne humeur, avec des activités adaptées à leur âge et pensées pour les aider à progresser en douceur.

Nous avons recueilli les impressions des coachs.

Florianne :

Pour la majorité d'entre eux c'est leur première année de handball. Sur cette première partie de l'année, on voit déjà des progrès significatifs. Les placements sont plus intéressants, les passes sont plus justes, et plus souvent rattrapées, les tirs sont cadrés, et les buts marqués.

C'est un groupe dynamique, plein d'entrain, qui entre deux moments de malices arrive à se concentrer sur un exercice et à progresser.



Nathan :

Chaque samedi matin, nous avons entre 8 et 10 petits handballeurs/euses. Ils ont déjà participé à deux petits tournois !

Ils progressent vite sur les savoirs fondamentaux du handball.

Anne-Sophie :

C'est plaisant de voir les petits agir en équipe et apprendre la discipline à leur âge. Ils apprennent à coopérer, à réfléchir en groupe, à penser à leur coéquipier. Ils aident à l'installation et au rangement : c'est une bonne leçon de vie en plus de s'amuser à jouer comme des grands !



GRANDIR VITE *mais avec* LES BASES

Âgés de 7 et 8 ans, les enfants sont désormais tout près de rejoindre un championnat. Ils apprennent les bases du handball, développent leur coordination et le plaisir de jouer ensemble. Cette saison marque une étape importante, juste avant leur entrée dans la compétition officielle.



Quelques mots de coach Émilie

Émilie :

L'équipe U9 évolue petit à petit, et c'est très agréable à voir. Les enfants progressent chacun à leur rythme, avec beaucoup de volonté et d'envie. On observe de plus en plus de belles actions collectives et un très bel esprit d'équipe, notamment lors des tournois. Bravo à eux !



NI TROP JEUNE, *ni trop vieux*

Maxime, pourquoi avoir constitué une équipe loisir ?

C'est parti du constat que l'équipe de France masculine était en reconstruction avec la perte de leurs cadres légendaires, OMEYER, ABALO, KARABATIC, NARCISSE...

Il était temps de renouveler ces stars et nous avons de suite renfiler nos shorts (des nouveaux shorts car on ne rentrait plus dans les anciens !) et dépoussiérer nos chaussures !



Plus sérieusement, quelques personnes souhaitaient reprendre le hand en mode purement loisir, sans aucune compétition, juste le plaisir d'échanger avec les gens, faire une activité physique et surtout rigoler !

Le tournoi loisir organisé depuis 2 ans par les séniors filles de notre club est vraiment super sympa : les gens sont là pour rire, s'amuser et faire la fête... de nombreuses personnes ont apprécié ce tournoi et cela nous a convaincus que nous devions créer une équipe loisirs pour partager ces moments sur toute une saison.

Avez-vous réussi à avoir un véritable effectif ?

Lorsque notre présidente nous a informés que nous pourrions avoir un créneau pour une nouvelle équipe, nous avons sauté sur l'occasion et nous avons commencé à 6 lors du 1^{er} entraînement. Nous savions que le bouche à oreilles allait fonctionner et c'est le moins que l'on puisse dire car chaque semaine nous avons eu de nouveaux arrivant(e)s.

Nous avons même atteint 20 joueurs/ses sur un entraînement !



Peux-tu nous parler de l'organisation d'une saison en loisirs ?

En ce qui nous concerne, nous avons accueilli tous ceux qui partageaient nos valeurs de bons-vivants, de personnes bienveillantes et voulant brûler quelques calories tout en rigolant. La plus jeune doit avoir environ 20 ans et la personne la plus âgée a plus de 60 ans... Nous avons aussi bien des débutants, qui n'ont jamais touché à un ballon de hand, que des joueurs ayant évolué au niveau régional, voire national.

Ce qui est magique avec cette équipe, c'est que tout le monde a trouvé sa place ! Il n'y a aucun jugement.

Pour ce qui est des matchs, nous avons découvert qu'il n'y avait pas de compétition comme les corpos ou les autres championnats. Ce sont les différents représentants de chaque

équipe loisirs de chaque club qui se contactent et décident de faire un match chez eux ou à l'extérieur (généralement nous faisons 1 match aller / retour).

Malgré nos conditions physiques extraordinaires... aucun contact n'est autorisé pendant les matchs, ce qui nous permet de repartir sur nos 2 jambes ! Nous avons vite constaté que nous étions au maximum de nos possibilités lors de la 3^{ème} mi-temps... Au moment de la bière, du buffet et des échanges avec nos adversaires du jour ! Nous avons fait de belles rencontres, notamment chez nos 1ers adversaires à Arc-et-Senans où nous avons été accueillis comme des rois ! Et nous avons un planning qui devrait nous permettre de vivre encore de très bons moments d'ici la fin de la saison... Affaires à suivre



Beau match amical contre GY

C'est une belle aventure qui ne fait que commencer ! L'équipe de France devra encore patienter quelques années... Pour le moment, nous transpirons, nous rigolons, nous nous amusons, nous buvons et nous mangeons...

Est-ce que ce n'est pas ça finalement le vrai handball ?!!!





LES ÉQUIPES COMPÉTITIVES

PREMIERS PAS EN CHAMPIONNAT

DE JEUNES POUSSÉS

PRENDRE DU PLAISIR

SOLIDARITÉ & PERFORMANCE

JUSQU'AU BOUT ENSEMBLE !

STABILISER & PROGRESSER

RAMENEZ LA COUPE À LA MAISON

PREMIER PAS *en* CHAMPIONNAT



Équipe A

Quelques mots de coach Sarah.

L'équipe A évolue au niveau attendu, en excellence, ce qui est une très bonne nouvelle. Même si quelques rencontres seront compliquées, l'ambition est de finir dans les trois premières, car leur niveau le permet. On anticipe également l'an prochain, avec de nombreuses joueuses qui passeront en U13 et découvriront un jeu bien différent.

Pour l'équipe B, cette saison est surtout une étape pour prendre de l'assurance. Le niveau en promotion reste exigeant, et l'arrivée de nombreuses débutantes rend la tâche plus difficile. Comme beaucoup jouent leur première année en U11, l'apprentissage est important. L'an prochain, elles pourront compter sur tout ce vécu pour avancer.

25 filles ont fait leurs premiers pas dans un championnat.

Toutes âgées de 9 et 10 ans, elles ont découvert en septembre, l'enjeu des phases de brassage pour accéder ensuite à une poule de leur niveau.

Ainsi, l'équipe A s'est hissée en excellence, au plus haut niveau.

Quant à l'équipe B, elle n'a pas démérité puisqu'elle a obtenu une place en promotion : la marche juste en dessous de l'équipe A.



Équipe B



C'est la première fois que tu coaches de si jeunes filles. Comment gères-tu ces entraînements ?

Sarah :

C'est la première fois que je m'occupe d'un groupe aussi jeune, et j'ai trouvé l'expérience très enrichissante. On peut poser des bases solides pour la suite. L'adaptation n'a pas été évidente au début, venant de catégories plus âgées, mais tout se déroule bien. C'est aussi un challenge motivant de coacher ces petits caractères.

C'est un nouveau défi que j'apprécie vraiment.

Le ressenti de parents de joueuses.

« Le collectif U11, composé des générations 2015 et 2016, forme une équipe dynamique avec une très belle cohésion. Les parents contribuent largement à cette ambiance positive grâce à leur soutien constant. Avec une présence quasi parfaite aux entraînements comme aux matchs, les enfants montrent qu'ils prennent vraiment plaisir à jouer. Les déplacements, les protocoles de l'ESBF et la soirée Secret Santa ont permis de renforcer l'unité du groupe, chez les jeunes comme chez les parents. Sportivement, coach Sarah accompagne les enfants dans une progression remarquable : plus de maîtrise, plus de confiance, plus d'envie. Les résultats reflètent clairement ces avancées. »

/CLASSEMENT U 11 – Excellence

POS.	CLUB	PTS
1	 US SAINT VIT HB	9
2	 ES BESANCON FEMININ	7
3	 POUILLEY LES VIGNES HB	7
4	 JA MAICHE	5
5	 DOUBS CENTRAL HB	5
6	 CA PONTARLIER HANDBALL	3

/CLASSEMENT U 11 – Promotion

POS.	CLUB	PTS
1	 HB AMANCEY	9
2	 ENTENTE SAONE MAMIROLLE HB	7
3	 VERCEL HANDBALL PLATEAU	6
4	 VERCEL HANDBALL PLATEAU 2	4
5	 POUILLEY LES VIGNES HB 2	3
6	 ES BESANCON FEMININ 2	3



DE JEUNES

pousses



Une équipe U13 qui grandit ensemble, apprend à se dépasser et montre chaque semaine un bel esprit de groupe dans le championnat honneur. Enthousiastes et motivées, elles vivent chaque match comme une nouvelle étape de leur aventure.

Coach Fred nous parle de son équipe :

Les U13 sont 20 joueuses, dont 2 filles qui ont repris une licence après avoir arrêté deux ans. Il y a 4 débutantes très motivées. Elles sont à l'écoute et montrent une belle progression. Après un début de saison légèrement poussif, les U13 ont nettement progressé depuis 4 matchs... une équipe est née et c'est joli à voir ! Certaines joueuses viennent même s'entraîner avec les plus grandes : les U15. Beaucoup de bonne humeur. Un groupe de copines sympa et sérieuses.

Mention spéciale à notre Mélie qui a réussi à intégrer l'équipe du comité.



CLASSEMENT U13 - Honneur

POS.	CLUB	PTS
1	 CIBLE DAMPIERRE HB	22
2	 DOUBS CENTRAL HB (A)	21
3	 HBC MARNAYSIEN (A)	20
4	 POUILLEY LES VIGNES HB	20
5	 ENT. SAONE MAMIROLLE HB (B)	16
6	 DOUBS CENTRAL HB (B)	14
7	 PALENTE BESANCON HB (B)	12
8	 HBC VAL DE SAONE	10
9	 HBC MARNAYSIEN (B)	7



PRENDRE DU plaisir



Nathan, salarié du club, accompagne les équipes U7 et U15 à l'entraînement et en coaching. Il intervient aussi auprès des babys, U13, U18 et seniors. Il s'assure du bon fonctionnement du club et porte différents projets. Engagé auprès de ses équipes, il aime les suivre et relever de nouveaux défis.

Que penses-tu de ton équipe ?

J'ai un groupe de 13 filles qui fonctionne très bien, avec une bonne ambiance ! Elles ont beaucoup progressé depuis le début de l'année avec des belles victoires sur la deuxième phase. Pour la suite de la saison l'objectif est de continuer à s'améliorer, aller chercher d'autres victoires et surtout qu'elles prennent du plaisir en venant au handball !



CLASSEMENT U15 - Honneur

POS.	CLUB	PTS
1	 HBC QUINGEY VAL DE LOUE	19
2	 VAL DE GRAY HB	18
3	 HB ORCHAMPS VENNES	17
4	 CONV. GILLEY / MORTEAU (U15F)	15
5	 HB AMANCEY	12
6	 POUILLEY LES VIGNES HB	11
7	 AS LEVIER HB	9
8	 PALENTE BESANCON HB (B)	7



SOLIDARITÉ & *performance*



Équipe A

Erwan, coach de l'ESBF et étudiant en master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive, apprend à gérer un collectif de 24 joueuses à l'aube de leur majorité.

Un groupe complété par 6 joueuses de notre club pour en faire une belle convention ESBF-HCPLV.

Pour réussir à coacher les deux équipes, Anne, notre présidente, complète ce binôme.

Quelle analyse fais-tu de cette mi-saison, Erwan ?

Le début de saison des U18 a été pour le moins atypique. Avec un collectif de 24 joueuses issues de deux clubs différents et réparties en deux équipes, il a d'abord fallu apprendre à se connaître, partager des méthodes communes et construire une identité collective. Très vite, ce défi initial s'est transformé en une belle aventure humaine et sportive : semaine après semaine, le groupe a grandi, tant sur le plan technico-tactique que dans la vie de groupe. Les automatismes se sont créés, la confiance s'est installée et un véritable esprit d'équipe s'est progressivement imposé.

Sur le plan sportif, les progrès ont été visibles dès les premières semaines. Les joueuses ont montré une réelle envie d'apprendre, de se dépasser et de travailler ensemble. Les entraînements exigeants, mais toujours dans une ambiance positive, ont permis au collectif de monter en puissance et de poser les bases d'un jeu plus structuré, plus rapide et plus solidaire.

Premier objectif atteint avec brio : l'équipe A s'est qualifiée pour le plus haut niveau régional. Elle évolue aujourd'hui dans une poule d'excellence très relevée, où chaque match est un véritable défi. Le groupe se situe actuelle-

ment à la 3e place ex-aequo, à seulement deux points du leader. Portées par une défense solide, un jeu sur grand espace incisif et une grande combativité, les joueuses affichent de fortes ambitions pour la suite du championnat. Elles savent qu'avec travail et détermination, tout est possible.

De son côté, l'équipe B connaît une progression fulgurante. Ce collectif, plus soudé que jamais, enchaîne les performances et prouve match après match qu'il a tout pour continuer à engranger de belles victoires. Au-delà des résultats, c'est surtout l'état d'esprit qui impressionne : entraide, solidarité et plaisir de jouer ensemble sont au cœur de cette équipe.



U 18

Conv. ESBF-HCPLV

Cette dynamique positive est également le fruit de l'investissement de toutes les joueuses, des encadrants et des familles qui accompagnent le projet au quotidien. Chacun, à son niveau, contribue à faire grandir ce groupe et à le porter vers le haut.

Alors que nous arrivons à la fin de la phase aller, cette 2ème partie de saison s'annonce palpitante pour nos deux collectifs. En conservant cette dynamique positive, cette motivation ainsi que cet esprit d'équipe, les U18 ont encore de belles pages à écrire.

Engagée ensemble.

“

Je dirais qu'on a clairement une belle équipe, on a du potentiel, on s'entend bien, on donne toutes beaucoup pour l'équipe et ça, c'est beau à voir. En plus, on commence à penser qu'on peut viser plus haut que ce qu'on pensait, alors c'est vraiment trop bien. Moi, je me sens progresser et je sens que je prends confiance donc on va essayer de continuer sur cette voie-là pour faire une belle fin de championnat.

(Romane, joueuse de l'équipe A)

”

“

Je me sens très bien dans l'équipe, on a une très bonne cohésion d'équipe même hors handball. Et pour l'instant, la mi-saison se passe bien même si on ne gagne pas beaucoup de matchs, je prends toujours autant de plaisir de jouer.

(Morgane, joueuse de l'équipe B)

”



Équipe B

Anne ayant ouvert un nouveau chapitre de sa vie en mettant au monde le petit Noam, Élisabeth et Nathan ont pris le relais de l'équipe B.

CLASSEMENT U18 - Excellence

POS.	CLUB	PTS
1	ASCAP PM HB	23
2	PALENTE BESANCON HB (A)	23
3	LUXEUIL HB	21
4	CONV. ESBF / HCPLV (A)	21
5	HBC TALANT (A)	21
6	CONV. DOLE / CHAUSSIN (A)	18
7	HBC LURE VILLERS	17
8	CONV. VILLENEUVE / ST VALERIEN (U18F)	14
9	HBC QUINGEY VAL DE LOUE	11
10	ENT. SAONE MAMIROLLE HB	11

CLASSEMENT U18 - Honneur

POS.	CLUB	PTS
1	VERCEL HB PLATEAU	22
2	PAYS RIOLAI HB	22
3	PALENTE BESANCON HB (B)	20
4	HBC VAL DE SAONE	17
5	EST BELFORT	16
6	DOUBS CENTRAL HB (B)	13
7	BASEL HB	12
8	CONV. ESBF / HCPLV (B)	12
9	HB ORCHAMPS VENNES	10



JUSQU'AU BOUT

ensemble !



Nos séniors comptent deux équipes engagées en première division. L'équipe A, tout juste redescendue de Prénationale, vise clairement la remontée. Renforcée et forte des leçons de la saison passée, elle mène aujourd'hui le championnat avec un parcours parfait. L'équipe B, de son côté, progresse chaque semaine grâce au travail mené aux côtés de la A.

Deux joueuses nous parlent de leur mi-saison au sein de l'équipe A.

Laure :

Mon ressenti en tant que joueuse, c'est que ça se passe plutôt bien, on a un bon groupe et la cohésion est là ! On essaye de maintenir cette cohésion en organisant quelques sorties, comme une sortie trail ce soir où on était quand même 10-12 joueuses donc c'est cool !

Après c'est un ressenti personnel peut être que d'autres ne seront pas de cet avis mais moi je suis plutôt satisfaite on a un nombre de joueuse correcte aux entraînements et ça se passe bien-sûr les matchs.

Alicia :

Je trouve qu'il y a une meilleure ambiance au sein de l'équipe. On est nombreuses aux entraînements, ce qui est vraiment motivant. On organise aussi des petites choses pour renforcer la cohésion, comme aller au restaurant après le match A contre B.

Notre objectif est de remonter en Prénational l'année prochaine.

/CLASSEMENT

POS.	CLUB	PTS
1	 POUILLEY LES VIGNES HB (A)	33
2	 HBC VAL DE SAONE	29
3	 HBC NOIDANS (A)	28
4	 HBC NOIDANS (B)	24
5	 PAYS RIOLOIS HB (B)	21
6	 CS VESULIEN HAUTE SAONE (B)	18
7	 HBC DES MONTS DE GY	16
8	 C. DAMPIERRE HB (B)	14
9	 POUILLEY LES VIGNES HB (B)	14
10	 VAL DE GRAY HB (B)	13



STABILISER & *progresser*



Fifi, coach des Séniors B, nous décrit la mi-saison de son équipe.

Fifi :

L'équipe B traverse actuellement une période de difficulté par rapport à la saison précédente. Malgré ces défis, elle est en phase de développement, ce qui est essentiel pour renforcer ses compétences et son esprit d'équipe. L'arrivée de nouvelles recrues apporte un souffle nouveau, offrant des opportunités de renouvellement et d'amélioration pour l'avenir. L'objectif est de capitaliser sur ces nouvelles ressources pour retrouver de la stabilité et progresser au fil de la saison.

Au tour de Salomé de nous partager son ressenti !

Salomé :

Étant revenue de blessure en décembre, mon avis est peut-être moins représentatif, mais je pense que la première partie de saison a été compliquée, avec pas mal de blessures et un niveau assez hétérogène dans l'équipe.

Cependant avec l'arrivée de nouvelles joueuses, la motivation du groupe et les entraînements communs avec le groupe A nous tirant vers le haut, on espère être plus efficaces pour cette deuxième partie de saison, tout en gardant le plaisir de jouer.



LA Coupe À LA MAISON



CDF DEP FEM (1^{er} TOUR)

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 À 18H00

POUILLEY LES VIGNES HB (A)



50

12



HBC INTERCOMMUNAL DE LA SAONE

> VOIR DÉTAIL DU MATCH

CDF DEP FEM (2^e TOUR)

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025 À 19H00

POUILLEY LES VIGNES HB (A)



21

18



VERCEL HB PLATEAU

> VOIR DÉTAIL DU MATCH

CDF DEP FEM (3^e TOUR)

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025 À 19H00

P16F HBC GESSIEN FERNEY-VOLTAIRE



30

35



POUILLEY LES VIGNES HB

> VOIR DÉTAIL DU MATCH

CDF DEP FEM (1/32^e)

SAMEDI 10 JANVIER 2026 À 21H00

HBC VAL DE SAONE



FO

20



POUILLEY LES VIGNES HB

> VOIR DÉTAIL DU MATCH

Prochain match :

FINALES DE SECTEURS CDF DEP FEM (1/16)

DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026 À 14H00

EPERN'AY



-

-



POUILLEY LES VIGNES HB

> VOIR DÉTAIL DU MATCH

Félicitations à nos séniors filles qui s'imposent à chaque match avec le cœur et l'envie de vaincre ! Elles méritent ces victoires grâce à un travail acharné et appliqué. Nous avons hâte de voir jusqu'où cette détermination va les mener. Tous derrière nos séniors !





LE CLUB

LES MEILLEURS MOMENTS

LES ÉVÉNEMENTS PASSÉS ET À VENIR

LES PARTENAIRES & MÉCÈNES

LES MEILLEURS *moments*



Noël avec nos babies, U7 et U9



Carnaval avec nos babies, U7 et U9



Nos U11, U13 et U15 au protocole de l'ESBF/Stella St Maur au Palais des sports



Événements



Notre école d'arbitrage auprès de Clara et Chloé lors des Interpoles féminins 2026



Félicitations à notre joueuse senior Laetitia qui a brillamment décroché la 3^e place du championnat régional Hand Ensemble !

Événements passés



VACANCES DE LA TOUSSAINT STAGE MULTISPORT

BÉNÉFICES : 290 €



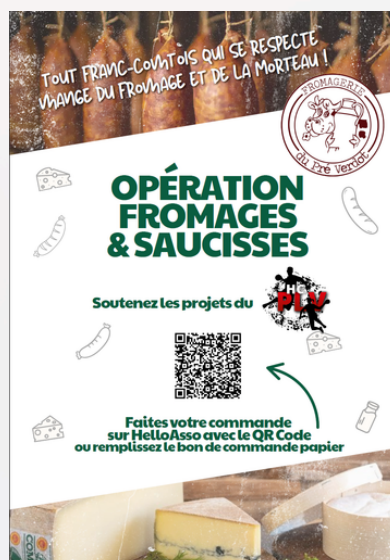
28 AU 30 NOVEMBRE 2025 OPÉRATION CRÊPES ET EMBALLAGE CADEAU

BÉNÉFICES : 890 €



VENTE MIEL ET FOIE GRAS

BÉNÉFICES : 410 €



VENTE FROMAGES ET SAUCISSES

EN COURS



Événements futurs



Une jolie surprise se prépare pour le 23 mai !

Nous prévoyons deux tournois : un nouveau tournoi sur gazon, inédit dans le club, et un tournoi loisir organisé chaque année depuis deux ans.



Nous avons à cœur de créer des moments magiques qui resteront gravés dans la mémoire de nos licenciés.

Néanmoins, nous ne pouvons pas finaliser l'organisation de ces événements, puisque nous manquons de bénévoles.

Aidez-nous à faire briller les yeux de vos enfants, car sans vous, nous ne pourrions pas rendre le club attrayant et captivant.

REJOINGNEZ NOTRE EQUIPE !

Contactez Anne SCHWARTZ au 0604408064



Partenaires

Et mécènes



DISTRIBUTION DE PIÈCES AUTO NEUVES
MÉCANIQUE ET CARROSSERIE

1 B RUE GAY LUSSAC
25000 BESANÇON
09 81 17 18 59



38 GRANDE RUE
25770 FRANOIS
03 81 82 05 60



HEITMANN & FILS

Travaux publics - Désamiantage - Démolition

CHEMIN DES CHAMPS CHEVAUX
25410 VELESMES-ESSARTS
03 81 58 49 35



POMPES À CHALEUR - CLIMATISATIONS - GROUPE FROID

17 RUE DU SÉMINAIRE
25170 PELOUSEY
06 80 26 76 87



Fleuriste & Créateur

27 ROUTE DE LAUSANNE
25115 POUILLEY-LES-VIGNES
03 81 53 03 46



DESCHAMPS

BOULANGERIE - RESTAURATION - PÂTISSERIE

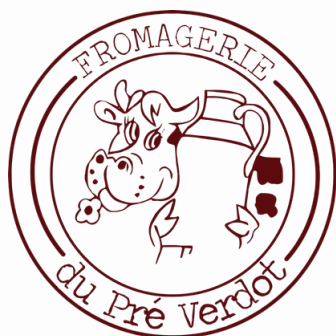
14 ROUTE DE GRAY
25000 BESANÇON
03 81 26 59 91



Partenaires & Mécènes

NOUS REMERCIONS SINCÈREMENT NOS PARTENAIRES, NOS MÉCÈNES, NOS BÉNÉVOLES, LES PARENTS DE NOS JOUEURS/JOUEUSES ET NOS JOUEUSES SANS QUI LE CLUB NE POURRAIT PAS VIVRE.

HCPLV ENSEMBLE ! ❤️🖤



10 RUE DES COMBOTTES,
25115 POUILLEY-LES-VIGNES



RTE DE BESANÇON,
25770 FRANÇOIS



29 RUE DE LA GARE
ZONE EURESPACE SUD
25770 SERRE-LES-SAPINS



10 GRANDE RUE
25170 PELOUSEY



78 AVENUE GEORGES CLÉMENTEAU
25000 BESANÇON



Partenaires institutionnels



**LIGUE BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ**
FFHANDBALL



FFHANDBALL





**POUR
SUPPORTER
VOTRE CLUB**

SCANNEZ ICI



www.hcplv.fr